

BIOLOGIJA- ispitna pitanja 2017/18

1. Poreklo i evolucija čoveka
2. Unutrašnji faktori razvoja čoveka
3. Spoljašnji faktori razvoja čoveka
4. Higijensko dijetetski postupci I stimulaturna sredstva kao spoljašnji faktor u plastičnom periodu rasta I razvoja
5. Visina tela, genetska uslovljenost I uticaj fizičke aktivnosti
6. Težina tela, genetska uslovljenost i uticaj fizičke aktivnosti
7. Gojaznost, uzroci, uloga leptina i uloga fizičke aktivnosti u preventivi i tretmanu
8. Širine i obimi tela, uloga ravnomernog funkcionalnog opterećenja u metodici fizičkog vaspitanja, asimetrija
9. Koštani sistem i fizička aktivnost
10. Mišićni sistem, vrste mišićnih vlakana I uloga treninga na tip mišićnih vlakana
11. Tipovi disanja, funkcionalne vrednosti disanja I uloga fizičke aktivnosti
12. Kardiovaskularni sistem, krv, krvni elementi I uticaj fizičke aktivnosti na njih (tip, intenzitet I frekvencija)
13. Sportsko srce kao fiziološki adaptivni odgovor na fizička opterećenja, karakteristike (progresija I regresija morfoloških I funkcionalnih promena)
14. Digestivni sistem i vežbanje, oporavak, strategije, hidracija
15. Urogenitalni sistem i vežbanje, fiziološki adaptivni odgovor na opterećenja I kada fiziološki prelazi u patološki
16. Endokrini sistem i vežbanje, promene u hormonima za vreme vežbanja (hormon rasta, insulin, adrenalin, noradrenalin, kortizol)
17. Nervni sistem, čula, uticaj fizičke aktivnosti
18. Termoregulacija i vežbanje, uticaj pola I životnog doba, aklimatizacija
19. Rehidracija I vežbanje- strategije I preporuke
20. Oplođenje, trudnoća i porođaj - početni period razvoja čoveka
21. Period novorođenčeta, odojčeta i malog deteta- uticaj igre kao vrste fizičke aktivnosti u telesnom rastu I razvoju
22. Predškolski period, mlađi školski uzrast (polazak u školu), uticaj fizičke aktivnosti, specijalizacija sporta
23. Pubertet, karakteristike i uticaj fizičke aktivnosti (skakačko koleno i teniski lakat)

24. Odraslo zrelo doba, uloga fizičke aktivnosti
25. Period starosti, karakteristike- uloga fizičke aktivnosti
26. Razvojne odlike žene, morfološke i funkcionalne odlike i vežbanje
27. Menstruacija I vežbanje- preporuke
28. Trudnoća I vežbanje- preporuke
29. Ženska sportska trijada, poremećaji ishrane kod sportistkinja, preporuke
30. Oboljenja i tel. vežbanje (dijabetes, gojaznost, hipertenzija, astma)- preporuke
31. Genetika i sport, definicija I pojam genskog dopinga
32. Antropometrija, vrste merenja, tehnike procene sastava tela I kontrole funkcionalne sposobnosti