

00 УВОД

Студијски програм Физичко васпитање, рекреација и здравље је студијски програм мастер академских студија на Факултету за спорт и физичко васпитање Универзитета у Приштини.

Физичко васпитање, рекреацију и здравље у образовном смислу треба посматрати као студијски програм настао због потребе свакодневног живота. Данас се посебан акценат ставља на здрав и дуг живот, на активно коришћење слободног времена, на свесне, планске и слободне делатности који се остварују слободним физичким активностима човека.

Физичког васпитање, рекреација и здравље су области физичке културе којима је заједнички именитељ физичко вежбање. Физичко вежбање представља сложен процес специфичног људског кретања које изучава низ елементарних наука али природне науке ипак чине основу физичког вежбања, ако се под тиме подразумева адекватна примена биолошких законитости од којих зависи развој органских функција и моторичких способности. И док физичко васпитање садржи васпитно-образовну компонентну, водећи рачуна о остваривању како биолошких тако и васпитно-образованих задатака, рекреација је усмерена на комензаторни утицај редовних људских активности али и непрекидан напор и тежњу за здрављем.

Дипломирани професори физичког васпитања и кинезитерапије су посебно припремљени за рад са таквим потребама где се тражи познавање широке лепезе активности као и познавања управљања савременим процесом физичког вежбања. Овај студијски програм треба да омогући студентима да у довољној мери разумеју принципе вежбања, стекну неопходна теоретска знања као и да овладају конкретним стручним знањима за реализацију савременог процеса вежбања.

Студијски програм Физичко васпитање, рекреација и здравље је потпуно дефинисан и зато постоји као студијски програм мастер академских студија са конкретним профилом.

Стандард 1: Структура студијског програма

Стандард 1. Структура студијског програма

Студијски програм садржи елементе утврђене законом.

Назив студијског програма је Мастер академске студије, физичко васпитање, рекреација и здравље. За овај програм су дефинисани циљеви који се наводе у опису Стандарда 3 Циљеви студијског програма.

Врста студија: академске мастер, други ниво студија. Исход процеса учења обезбеђује студентима стицање компетенција, које су наведене у оквиру Стандарда 4 Компетенције дипломираних студената.

Завршетком студија студенти стичу академски назив: Мастер професор физичког васпитања и кинезитерапије.

На студијски програм Мастер академских студија, физичко васпитање, рекреација и здравље, може се уписати лице које је завршило основне академске студије из области физичког васпитања и спорт и остварило 240 ЕСПБ.

У структури студијског програма дефинисана је листа обавезних и изборних предмета са оквирним садржајима. Студије се изводе на класичан начин, а сви предмети су једносеместрални.

Студије се реализују у оквиру школске године која почиње 1. октобра и траје 12 календарских месеци. Школска година има 42 радне недеље, од чега су 30 наставне и 12 недеља за консултације, припрему испита и испите. Школску годину чине два семестра, од којих сваки траје по 15 наставних недеља и по 6 недеља за консултације, припрему испита и испите. Студије се изводе према Плану извођења наставе који усваја Наставно-научно веће Факултета.

Сваки предмет из студијског програма исказује се бројем ЕСПБ бодова, а обим студија изражава се збиром ЕСПБ бодова, који за овај студијски програм износи 60 ЕСПБ бодова и одговара укупном ангажовању студента у обиму четрдесеточасовне радне недеље у току школске године.

За све предмете је утврђен одређени број часова активне наставе, предавања, вежби и студијског истраживачког рада, а укупан број за сваки семестар износи 20.

У структури студијског програма Мастер академске студије, физичко васпитање, рекреација и здравље, предвиђена је израда завршног (мастер) рада. Вредност одбрањеног завршног мастер рада је 5 ЕСПБ бодова. Студијски истраживачки рад са 4 часа активне наставе и 5 ЕСПБ бодова је у функцији израде завршног (мастер) рада, па се ЕСПБ бодови предвиђени за њега могу приписати изради завршног рада, чиме се његова вредност повећава на 10 ЕСПБ бодова.

Предуслови за упис појединих предмета, ако их има, дати су у спецификацији сваког појединачног предмета.

Студент Факултета за спорт и физичко васпитање у Лепосавићу, може да оствари део студијског програма на другој високошколској установи. Услов за остваривање тог дела студијског програма је уговор о признавању ЕСПБ бодова између две високошколске установе. Део студијског програма који студент остварује у другој високошколској установи не може имати мањи обим од једног семестра. За остваривање дела студијског програма студент мора имати сагласност Факултета. Похађање наставе и положени испити доказују се одговарајућом потврдом високошколске установе и индексом студента.

Студент другог Факултета за спорт и физичко васпитање са територије Републике Србије може да пређе на Факултет за спорт и физичко васпитање у Лепосавићу уз признавање ЕСПБ бодова у складу са постигнутим исходима учења, а према правилнику Факултета.

Студент иностраног факултета може да пређе на Факултет за спорт и физичко васпитање у Лепосавићу и да се упише на основу претходне нострификације средњешколских докумената и еквиваленције плана и програма студија, а која се утврђује на основу споразума о преносу ЕСПБ бодова. Прелаз се обавља само пре почетка школске године.

Стандард 2: Сврха студијског програма

Стандард 2. Сврха студијског програма

Студијски програм има јасно дефинисану сврху и улогу у образовном систему, доступну јавности.

Сврха студијског програма Мастер академских студија, физичко васпитање, рекреација и здравље, на Факултету за спорт и физичко васпитање у Лепосавићу је да обезбеди савремен и квалитетан процес образовања нових генерација студената, који ће после успешно завршених студија компетентно и одговорно обављати задатке Мастер професора физичког васпитања и кинезитерапије, које су друштвено оправдане и корисне.

Стручно образовани и професионално профилисани Мастер професори физичког васпитања и кинезитерапије, имају значајну улогу у промовисању физичких активности у целини, узимајући у обзир и физичко васпитање у оквиру формалног система образовања Републике Србије, било да свој професионални ангажман остварују у предшколским установама, основним и средњим школама, као и високошколским установама. Осим тога они су оспособљени за промовисање и реализацију физичких, рекреативних и рехабилитационих активности, програмираних за све узрасне категорије и особе различитог здравственог статуса у различитим друштвеним и здравственим установама.

Сврха студијског програма Мастер академских студија, физичко васпитање, рекреација и здравље, усклађена је са основним задацима и циљевима Факултета за спорт и физичко васпитање у Лепосавићу и усмерена је на стицање општих и предметно-специфичних знања и вештина неопходних за професионални рад и развој мастер професора физичког васпитања и кинезитерапије. Систематском и планском наставом обезбеђују се квалитетна, савремена, специјална научна, стручна и апликативна знања и вештине из области физичког васпитања, рекреације и здравља. Ова знања су мастер професорима физичког васпитања и кинезитерапије неопходна за:

- професионално ангажовање у планирању и реализовању наставе физичког васпитања у предшколским и школским установама;
- планирање и реализацију вежбања - тренирања ради здравља;
- планирање и реализацију рекреативних и рехабилитационих активности у организацијама које користе физичке активности за остваривање својих делатности;
- реализацију рада са особама којима је потребно адаптивно вежбање.

Сврха студијског програма Мастер академских студија, физичко васпитање, рекреација и здравље је да мастер професори физичког васпитања и кинезитерапије буду образовани и компетентни за самостално обављање послова у области физичког васпитања, рекреације, корективног вежбања, рехабилитације и кинезитерапије, да самостално или под менторством учествују у пројектима научних и стручних истраживања у наведеним научно-образовним областима, као и у другим пројектима у којима су предмет истраживања физичке активности и здравље. Сврха студијског програма је такође да, мастер професори физичког васпитања и кинезитерапије буду оспособљени за рад на свом индивидуалном усавршавању, што обухвата и могућност индивидуалног образовања уписивањем на докторске студије и стицање академског звања доктора наука у области физичког васпитања, спорта и кинезитерапије.

Стандард 3: Циљеви студијског програма

Стандард 3. Циљеви студијског програма

Студијски програм има јасно дефинисане циљеве.

Основни циљ студијског програма Мастер академских студија, физичко васпитање, рекреација и здравље, је да обезбеди студентима да успешним савладавањем студијског програма стекну квалификацију Мастер професора физичког васпитања и кинезитерапије.

Циљеви студијског програма Мастер академске студије, физичко васпитање, рекреација и здравље, омогућавају стицање општих и предметно-специфичних компетенција, које су неопходне за обављање професије Мастер професора физичког васпитања и кинезитерапије. Компетенције и академске вештине ове професије, омогућавају ефикасан професионални рад и примену научних и стручних достигнућа у примену резултата научних истраживања за развој и праћење ефеката физичких активности у настави физичког васпитања и ефеката телесног вежбања на здравствени статус свих узрасних категорија. Циљеви овог студијског програма, укључују и развој стваралачких способности и овладавање различитим практичним вештинама, које су неопходне за обављање професионалног рада, у физичком васпитању, рекреацији, рехабилитацији и кинезитерпији, а директно или индиректно се рефлектују на здравље целокупне популације.

Циљеви студијског програма Мастер академских студија, физичко васпитање, рекреација и здравље, усклађени су са основним задацима и циљевима Факултета за спорт и физичко васпитање у Лепосавићу.

Циљеви студијског програма су формулисани тако да обезбеђују:

- интегрисање знања о физичком васпитању, рекреацији и здрављу,
- оспособљавање за примену знања, способности и вештина у пракси физичког васпитања, рекреације, рехабилитације и кинезитерапије,
- академска и стручна знања о физичком васпитању, рекреацији и здрављу, динамици организационих облика у физичком васпитању и рекреацији, као и социјалним чиниоцима који подстичу децу и одрасле да практикују физичке активности у циљу успостављања здравог стила живота,
- изградњу основе за перманентно научно, професионално и стручно усавршавање,
- оспособљавање за анализу и коришћење резултата научних истраживања, као и за укључивање у пројекте у области физичког васпитања, физичке активности, здравља и кинезитерапије,
- поседовању социјалних вештина које су важне за успешну комуникацију са учесницима у наставном, тренажном и рехабилитационом процесу,
- овладање садржајима предмета, како би успешно израдили мастер рад,
- формирање адекватне базе знања, као основе за упис на докторске студије у научној области физичког васпитања и спорт.

Стандард 4: Компетенције дипломираних студената

Стандард 4: Компетенције дипломираних студената

Савладавањем студијског програма студент стиче опште и предметно-специфичне способности које су у функцији квалитетног обављања стручне, научне и уметничке делатности.

Студент који савлада студијски програм Мастер академске студије, физичко васпитање, рекреација и здравље, стиче следеће опште компетенције:

- вештине аналитичког и синтетичког резонувања у процесу програмирања и реализовања наставе физичког васпитања у предшколским и школским установама, организацијама за рекреативни спорт и установама за рехабилитацију различитих здравствених проблема,
- академска и стручна знања о физичком васпитању, спорту, рекреацији, рехабилитацији и здрављу, динамици организационих облика рада, као и социјалним чиниоцима који подстичу све узрасне категорије да практикују телесно вежбање и здрав стил живота,
- аналитичко резонување о програмским циљевима и задацима наставе физичког васпитања, као и проблемима који се јављају у развијању и реализовању тренажних, рекреативних и рехабилитационих програма,
- способност критичког и самокритичког приступа проблему и примени знања у пракси,
- овладавање методама, поступцима, и процесима истраживања у физичком васпитању, рекреацији, рехабилитацији и кинезитерапији,
- поседовање психо-социјалних вештина које су важне за успешну комуникацију са учесницима у наставном, рекреативном и рехабилитационом процесу.

Студент који савлада студијски програм Мастер академских студија, физичко васпитање, рекреација и здравље, стиче следеће предметно-специфичне способности:

- познавања и разумевања физичког васпитања, рекреације и здравља,
- решавања конкретних проблема у области физичког васпитања, рекреације, кинезитерапије и рехабилитације уз коришћење одговарајућих поступака,
- праћења и примене новина у области физичког васпитања, рекреације и кинезитерапије,
- развоја конкретних вештина неопходних у стручном раду у настави физичког васпитања и примени физичких активности ради здравља,
- способност конципирања, пројектовања и примене научно-истраживачког рада у области физичког васпитања, рекреације, кинезитерапије и рехабилитације,
- знања и вештине, потребне за тимски рад при решавању сложених проблема,
- синтетичко апликативних знања из граничних области физичког васпитања и спорта: спортске медицине, биомеханике, физиотерапије, рехабилитације, психологије, нутриционизма итд.,
- вештине систематског праћења, бележења, анализирања и вредновања сопственог рада и развијања техника самоевалуације,

- коришћења информационо-комуникационих технологија у планирању, програмирању, реализацији и контроли физичких, рекреативних и рехабилитационих активности.

Исходи студијског програма Мастер академских студија, физичко васпитање, рекреација и здравље, огледају се у академским и стручним компетенцијама које се заснивају на:

- ✓ разумевању и примени знања, које допуњује знање стечено на основним академским студијама;
- ✓ примени знања, умења, вештина, организације и стручног рада:
 - у настави физичког васпитања у предшколским и школским установама;
 - у конципирању, управљању и надзору рекреативних програма за децу, одрасле, старе и специјалне популације људи;
 - у кинезитерапији и рехабилитацији посебних категорија деце и одраслих;
- ✓ примени знања у решавању проблема у новом или непознатом окружењу у мултидисциплинарним областима унутар физичког васпитања, спорта и кинезитерапије;
- ✓ интегрисању знања и решавању сложених проблема на основу информација о друштвеним и етичким одговорностима у физичком васпитању, рекреацији, рехабилитацији и кинезитерапији;
- ✓ решавању проблема кроз примену научних метода и поступака у физичком васпитању, рекреацији, рехабилитацији и корективном вежбању;
- ✓ способности да се у академском и професионалном окружењу промовише, друштвени, културни и технолошки напредак, којима се бави студијски програм,
- ✓ способности за наставак образовања и коришћење научних информација на трећем нивоу студија.

Стандард 5: Курикулум

Стандард 5: Курикулум

Курикулум студијског програма садржи листу и структуру обавезних и изборних предмета и модула и њихов опис.

Структура курикулума студијског програма Мастер академске студије, физичко васпитање, рекреација и здравље, дата је у Табели 5.1 и садржи листу и распоред обавезних и изборних предмета по семестрима, називе и шифре предмета, ознаку статуса и типа предмета, фонд часова активне наставе предавања, вежби и студијског истраживачког рада и број ЕСПБ бодова за сваки предмет. Осим ове табеле дата је и Табела 5.3 Листа изборних предмета, на овом студијском програму.

Описи предмета, који су дати у Табелама 5.2 Спецификација предмета, садрже: назив студијског програма и назив предмета, име наставника, статус предмета, број ЕСПБ бодова, услове за предмет, циљ и исход процеса учења, садржаје предмета за све облике активне наставе, литературу, методе извођења наставе, начин провере знања, полагања испита и оцењивања.

Студијски програм је дефинисан тако да има укупно 60 ЕСПБ бодова, од чега 35 бодова припада обавезним предметима, а 25 изборним предметима, укључујући и бодове за Студијски истраживачки рад у функцији израде завршног (мастер) рада и завршни (мастер) рад. Бодови који припадају изборним предметима и завршном раду чине проценат од 41,67% изборности и знатно је већи од 30% колико се за овај ниво студија захтева Стандардом 5.

У структури курикулума дефинисано је 6 обавезни предмета, 10 изборних предмета и Студијски-истраживачки рад у функцији израде завршног (мастер) рада и Завршни (мастер) рад, са одређеним бројем часова активне наставе и ЕСПБ бодова, који се наводе у Табели 5.1.

Од укупног броја од 40 часова активне наставе, 22 су часови предавања и вежби, што је 55% од укупног броја часова активне наставе и више је од 50%, колико је стандардима као минимум дефинисано за ниво мастер академских студија .

Студент завршава студије израдом завршног (мастер) рада, који се састоји из студијског истраживачког рада у коме се врши припрема неопходна за продубљено разумевање области из које се ради завршни рад и саме израде и одбране завршног рада. Поступак израде и одбране завршног рада пред комисијом, регулисан је Правилником о завршном-мастер раду.

РАСПОРЕД ПРЕДМЕТА ПО СЕМЕСТРИМА И ГОДИНАМА СТУДИЈА

Ред бр.	Шифра предмета	Назив предмета	Сем.	Статус предмета	Часови активне наставе				Оптерећење студента	Укупно оптерећење	ЕСПБ
					П	В	СИР	Бр. часова			
ПРВА ГОДИНА – ПРВИ СЕМЕСТАР											
Обавезни предмети											
1.	Д510	Мултиваријантна анализа	1	О	2	1	2	75	75	150	6
2.	Д511	Аналитика и дијагностика у физичком васпитању и спорту	1	О	2	0	1	45	80	125	5
3.	Д512	Истраживања у примењеној биологији	1	О	1	1	2	60	90	150	6
4.	Д513	Физичко васпитање у инклузивној настави	1	О	2	1	2	75	75	150	6
Изборни предмети - Изборна група 1 (бирати 5 бодова: један изборни предмет)											
5.	ДИ107	Истраживања у примењеној психологији	1	И	1	1	1	45	80	125	5
	ДИ108	Моторички развој деце и омладине	1	И	1	1	1	45	80	125	5
	ДИ109	Истраживања у антропомоторици	1	И	1	1	1	45	80	125	5
	ДИ110	Правилно понашање за целоживотни	1	И	1	1	1	45	80	125	5

		активан начин живота										
Укупно часова активне наставе недељно у I семестру = 20					8	4	8	300	400	700	28	
ПРВА ГОДИНА – ДРУГИ СЕМЕСТАР												
Обавезни предмети												
6.	Д514	Примењена биомеханика	2	О	2	1	2	75	75	150	6	
7.	Д515	Кинезитерапија	2	О	2	1	2	75	75	150	6	
Изборни предмети - Изборна група 2 (бирати 5 бодова: један изборни предмет)												
8.	ДИ111	Предшколски и школски спорт и рекреација	2	И	1	1	1	45	80	125	5	
	ДИ112	Рекреација особа трећег доба	2	И	1	1	1	45	80	125	5	
	ДИ113	Спортска рекреација и рехабилитација	2	И	1	1	1	45	80	125	5	
Изборни предмети - Изборна група 3 (бирати 5 бодова: један изборни предмет)												
	ДИ114	Планирање и програмирање у рекреацији	2	И	1	1	1	45	80	125	5	
9.	ДИ115	Здравствена физичка активност	2	И	1	1	1	45	80	125	5	
	ДИ116	Спорт и рекреација особа са инвалидитетом	2	И	1	1	1	45	80	125	5	
Обавезни предмети												
10.	Д5161	Студијски-истраживачки рад у функцији израде завршног (мастер) рада	2	О			4	60	65	125	5	
11.	Д5162	Завршни (мастер) рад - израда и одбрана	2	О						125	5	
Укупно часова активне наставе недељно у II семестру = 20					6	4	10	300	500	800	32	
Укупно часова активне наставе на студијском програму											600	
Активна настава + активности студента: укупно на студијском програму											1500	
Укупно ЕСПБ											60	