

Plan koncentrisane nastave veslanja iz nastavnog predmeta Aktivnosti u prirodi

PONEDELJAK 21.08.

15:00 Teorija veslanja:

Pojavni oblici veslanja predavač Doc Dr Željko Rajković 20min

Ostali sportovi i aktivnosti na vodi predavač Ass Master Vladimir Miletić 20min

Vodene površine predavač Ass Master Vladimir Miletić 20min

Bezbednost na vodi predavač Doc Dr Željko Rajković 20min

Pravila ponašanja na vodi predavač Ass Master Vladimir Miletić 20min

Pauza 20min

17:00 Teorija veslanja:

Vrste čamaca i delovi čamaca predavač Ass Master Vladimir Miletić 20min

Istorija veslanja predavač Doc Dr Željko Rajković 20min

Tehnika veslanja predavač Doc Dr Željko Rajković 20min

Pauza 15min

18:15 Teorija veslanja:

Primena veslanja u vojsci i policiji, spasilačkim akcijama predavač Ass Master Vladimir Miletić 20min

Primena veslanja u rekreaciji i turizmu predavač Doc Dr Željko Rajković 20min

Principi metodike obučavanja uz pripremu za praktičnu nastavu i podela na 4 grupe 20min

19:15 završetak nastave

UTORAK 22.08.

9:00 Prikaz tehnike veslanja – Sve 4 grupe, frontalni oblik rada

Praktična nastava na obali jezera Gazivode, Doc Dr Željko Rajković, Ass master Vladimir Miletić i student Jovan Rajković 60min

Pauza 15 min

10:15 Prikaz metodike obučavanja – Sve 4 grupe, frontalni oblik rada

Praktična nastava na obali jezera Gazivode, Doc Dr Željko Rajković, Ass master Vladimir Miletić i student Jovan Rajković 60min

Pauza 30min

Dalji rad je organizovan u trajanju od 60min po grupama sa među pauzama od 15min:

	1. grupa	2. grupa	3. grupa	4. grupa
Rafting	11:45 – 12:45	16:15 – 17:15	15:00 – 16:00	17:30 – 18:30
Kajak	16:15 – 17:15	11:45 – 12:45	17:30 – 18:30	15:00 – 16:00
Nautika demonstracija	15:00 – 16:00	15:00 – 16:00	11:45 – 12:45	11:45 – 12:45
Jedrenje demonstracija	17:30 – 18:30	17:30 – 18:30	16:15 – 17:15	16:15 – 17:15

12:45 do 15:00 Pauza za ručak

Rafting: Doc Dr Željko Rajković

Kajak: student Jovan Rajković

Nautika i Jedrenje: Ass master Vladimir Miletić

SREDA 23.08.

Rad je organizovan u trajanju od 60min po grupama sa među pauzama od 15min:

	1. grupa	2. grupa	3. grupa	4. grupa
--	----------	----------	----------	----------

Rafting	9:00 – 10:00	11:30– 12:30	10:15 – 11:15	12:45 – 13:45
Turistički kanu	11:30– 12:30	9:00 – 10:00	12:45 – 13:45	10:15 – 11:15
Rimen i skul, kajak divlje vode demonstracija	12:45 – 13:45	12:45 – 13:45	11:30– 12:30	11:30– 12:30
Kajak i kanu mirne vode demonstracija	10:15 – 11:15	10:15 – 11:15	9:00 – 10:00	9:00 – 10:00

Rafting: Ass master Vladimir Miletić

Turistički kanu: Doc Dr Željko Rajković

Rimen i skul, kajak i kanu na mirnim i divljim vodama: student Jovan Rajković

13:45 do 15:00 Pauza za ručak

15:00 - 18:00 Primer organizacije takmičenja na vodi

Sve 4 grupe, takmičenje po grupama